

# Apprenez l'espagnol **AUTREMENT** avec les cartes mentales !



# Le vocabulaire *espagnol* grâce aux cartes mentales

## Qu'est-ce qu'une carte mentale ?

La carte mentale est un procédé d'apprentissage qui permet d'aborder un point précis d'une thématique via une arborescence imagée. C'est surtout un très bon moyen de **retenir** et **mémoriser** ;)

Construite autour d'une thématique, la carte mentale permet de visualiser un concept en organisant sa pensée en plusieurs parties. C'est une sorte d'arbre où l'on a une vue d'ensemble avec des idées compartimentées et reliées entre elles.

Aussi appelée « carte heuristique », la carte mentale vous permettra de manière générale de visualiser et de retenir facilement grâce à la représentation du thème en question.

Je m'explique !

Chaque carte mentale cible un sujet bien précis et ne donne que quelques informations importantes sur ce dernier (rappelez-vous, quand on apprend une langue, le but n'est pas de vouloir TOUT apprendre mais d'apprendre l'essentiel, ce dont on a vraiment besoin).

Les mots et expressions sont alors généralement accompagnées d'un pictogramme qui vient illustrer.

## Comment marche la carte mentale?

Vous ne le savez peut-être pas mais lorsque l'on est confronté à une information, cette dernière est décryptée par deux parties du cerveau :

- **L'hémisphère gauche** qui se charge de lire les mots, schémas, chiffres et autres tableaux de données. C'est la partie « logique ».
- **L'hémisphère droit**, lui, s'occupe des informations illustrées. Il décrypte les couleurs, les formes et tous les autres détails en rapport avec l'image. C'est le côté « imaginaire ».

Ensemble, ils vont faire une synthèse de l'information.

Ce sont ces deux types de lecture simultanée\* qui vont vous permettre de mémoriser de façon efficace. L'information est mieux comprise car les deux parties du cerveau ont réceptionné, décrypté et pu l'analyser.

La carte mentale c'est le **COMBO** gagnant quand on veut à la fois apprendre, assimiler et mémoriser !

En véritable tremplin, ces cartes vous permettront de vous lancer dans votre apprentissage de l'espagnol au quotidien ! Elles sont là pour vous aider à apprendre sans en avoir l'impression.

Dans ce pack, vous avez à disposition 10 cartes mentales pour enrichir et consolider votre vocabulaire en espagnol. Ces outils vous permettent d'avoir une représentation claire d'une information et d'aborder un sujet de façon globale en reprenant seulement les idées principales et essentielles.

# Les cartes mentales **Hoy** Espagnol

Nous avons concocté pour vous 10 cartes mentales avec 10 thématiques bien distinctes :

**La politesse**  
**Les repères dans la ville**  
**Les 5 sens**  
**La nourriture & les repas**  
**Le corps humain**  
**La maison**  
**La famille**  
**L'expression de l'heure**  
**Les animaux**  
**Les couleurs**

Ces thématiques nous semblent être importantes au quotidien. Vous y trouverez donc le vocabulaire illustré essentiel pour la compréhension.

C'est une façon ludique & motivante d'apprendre de nouveaux concepts, du vocabulaire, des règles de grammaire... Avec ces 10 cartes, vous allez déjà connaître **plus de 220 mots et expressions** en espagnol ! Servez-vous en comme base pour continuer votre apprentissage ;)

# Comment utiliser les cartes mentales ?

La carte mentale est un **outil actif** !

Il ne suffit pas de regarder une carte pour apprendre et retenir son contenu.

## Nous vous conseillons :

1. Tout d'abord d'imprimer les cartes si c'est possible.
2. De vous concentrer sur une carte et d'essayer, via les illustrations et mots de vocabulaire, de comprendre la thématique.
3. Une fois la thématique trouvée, débutez votre lecture de la carte à partir de l'idée centrale et parcourez l'ensemble du document.
4. Vous vous en apercevrez vite, chaque carte regroupe un ensemble d'idées, elles-mêmes redistribuées en plusieurs parties.
5. Prenez le temps d'analyser partie par partie, les différents regroupements d'idées de la carte. A cette étape, le but est de comprendre ce qui relie les idées entre elles, c'est-à-dire les sous thématiques.
6. Une fois que vous avez compris comment est organisée la carte mentale, c'est-à-dire sa thématique et ses sous-thématiques, appuyez-vous sur les capacités naturelles de votre cerveau (la lecture de l'information simultanée\*) pour décortiquer la carte.

Prenez **10 à 15 minutes** par carte et revenez dessus quelques jours plus tard pour voir ce que vous avez retenu. Effectuez la démarche régulièrement pour inscrire les notions apprises dans votre mémoire à long terme.

**Un dernier conseil** : n'essayez pas d'apprendre et de retenir toutes les cartes à la fois, concentrez-vous sur une thématique à la fois.

**Bonjour**

Buenos días



**Ça va**



**Hola**

Buenas tardes



¿Qué tal?

Buenas noches



¿Cómo estás?

¿Cómo te sientes?

**Au revoir**

# LA CORTESÍA



**Pardon**

**Hasta luego**



¿Por favor?



No me siento bien

Perdón

**Hasta mañana**



**Merci !**

De nada



Estoy bien

Disculpe

**Adiós**



**¡Gracias!**



Lo siento

## Vivienda y transportes



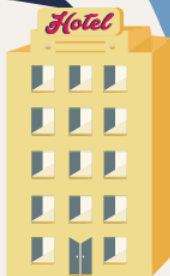
El puerto



El aeropuerto



La estación



El hotel

## Las tiendas



La panadería



La floristería



El supermercador



El estancio

# EN LA CIUDAD

## La salud



El bombero



El hospital



La farmacia



El médico

## El estado



El ayuntamiento



La oficina de turismo



La oficina de correos



La policía

# La audición

La oreja

Sordo

Oír

Escuchar

# El tacto

La mano

Tocar

Sentir

La piel

# El olfato

La nariz

Oler los olores

Perfume

Respirar

# LOS 5 SENTIDOS

# La vista

El ojo

Ciego

Ver

Mirar

# El gusto

Los alimentos

La boca

Comer

Beber

## Las verduras



El brócoli



La berenjena



El tomate



La zanahoria



El pimiento



El aguacate



El pepino

# LA COMIDA

## Las frutas



La sandía



El plátano



La piña



La fresa



La manzana



La naranja



El kiwi

## La bebida



La carne



Las pastas



El pescado



El arroz



La patata



El huevo



El queso



El zumo de naranja



El agua



El té



La leche



La cerveza



El vino



El café

# La espalda

El pelo

El codo

El cuello

# La cabeza

La boca

La oreja

La nariz

El diente

El ojo

# EL CUERPO

# Las piernas

Las nalgas

La rodilla

El muslo

El tobillo

La pantorrilla

Los pies

El vientre

El corazón

La mano

La uña

El dedo

El brazo



La ducha



El cepillo de dientes



El baño



El espejo



La mesa



La televisión



El almario



La cama



El reloj



La lámpara



El sofá



# LA CASA

EL SALÓN

EL DORMITORIO

EL BAÑO

LA COCINA

El fregadero



Las placas de cocción



La cocinera

El horno



El microondas



La nevera



La planta

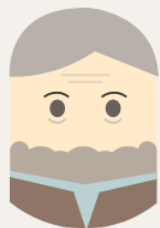
La silla

El ordenador

# Los abuelos



La abuela



El abuelo

# Los padres



El padre



La madre



**LA FAMILIA**

# Los tíos

*Les oncles*



La tía



El tío

# Los niños



El hija



El hijo

# Los sobrinos

*Les neveux*



La sobrina



El sobrino

# El tiempo

01 - 12h  Mañana

12h  Mediodía

12 - 20h  Tarde

21 - 00h  Noche

00h  Medianoche



# LA HORA

## ¿Qué hora es?



**1h** Es la una  
Son las dos  
Son las tres  
Son las cuatro  
Son la cinco  
Son las seis  
Son las siete  
Son las ocho  
Son las nueve  
Son las diez  
Son las once  
**Es mediodía**



de la mañana

**21h** Son las nueve  
Son las diez  
Son las once

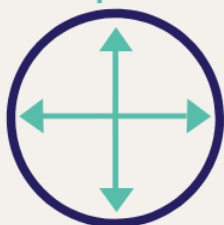
de la noche

**0h** Es medianoche

**13h** Es la una  
Son las dos  
Son las tres  
Son las cuatro  
Son las cinco  
Son las seis  
Son las siete  
Son las ocho

de la tarde

Son las ...  
**en punto**



Son las ...  
**menos cuarto**

Son las ...  
**y cuarto**

Son las ...  
**y media**

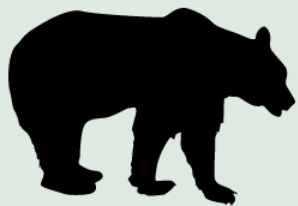


12h



24h

El oso



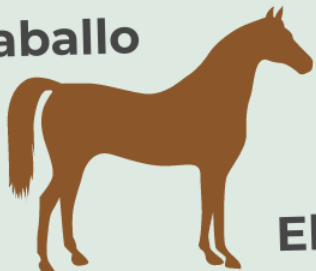
El avestruz



El zorro



El caballo



# LOS ANIMALES

El búho



El pájaro



El delfín



La medusa



La estrella de mar



La concha



La ballena



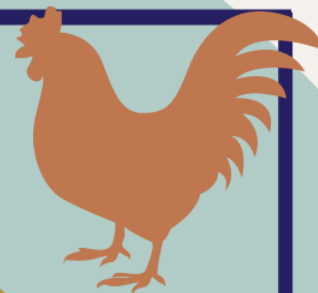
El tiburón



El gato



La gallina



El conejo



El pez



## LAS MASCOTAS

El ratón



La tortuga



El hámster



El perro



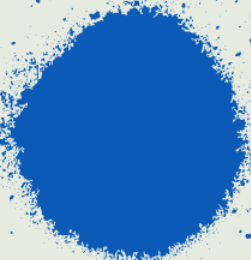
# LOS COLORES



Verde



Rojo



Azul



Beige



Burdeos



Marrón



Turquesa



Blanco



Negro



Amarillo



Celeste



Gris



Naranja



Púrpura



Morado



Salmón



Rosa





# VERSION ECONOMIQUE

**Dans un souci d'économie d'encre couleurs, nous vous proposons aussi les cartes mentales dans leur version en noir et blanc.**

Bonjour

Buenos días



Ça va ?



Hola

Buenas tardes



¿Qué tal?

Buenas noches



¿Cómo estás?

¿Cómo te sientes?

Au revoir

# LA CORTESÍA



Pardon

Hasta luego



¿Por favor?



No me siento bien

Perdón

Hasta mañana



Merci !

De nada



Estoy bien

Disculpe

Adiós



¡Gracias!



Lo siento



# Vivienda y transportes



El puerto

El aeropuerto

La estación

El hotel

# Las tiendas



La panadería

El supermercador

La floristería

El estancio

# EN LA CIUDAD

# La salud



El bombero

El hospital

La farmacia

El médico

# El estado



El ayuntamiento

La oficina de turismo

La oficina de correos

La policía

## La audición

La oreja

Sordo

Oír

Escuchar

## El tacto

La mano

Tocar

Sentir

La piel

# LOS 5 SENTIDOS

## El olfato

La nariz

Oler los olores

Perfume

Respirar

## La vista

El ojo

Ciego

Ver

Mirar

## El gusto

Los alimentos

La boca

Comer

Beber

## Las verduras



El brócoli



La berenjena



El tomate



La zanahoria



El pimiento



El aguacate



El pepino



La sandía



La piña



El plátano



La fresa



La manzana



La naranja



El kiwi

# LA COMIDA



Las pastas



El pescado



La carne



El arroz



La patata



El huevo



El queso

## La bebida



El zumo de naranja



El agua



El té



La leche



La cerveza



El vino



El café

# La espalda

El pelo

El codo

El cuello

# La cabeza

La boca

La oreja

La nariz

El diente

El ojo

# EL CUERPO

# Las piernas

Las nalgas

La rodilla

El muslo

El tobillo

La pantorrilla

Los pies

El vientre

El corazón

La mano

La uña

El dedo

El brazo

# LA CASA



La ducha



El espejo



El cepillo de dientes



La mesa



La televisión



El almario



La cama



El baño



El reloj



El fregadero



EL BAÑO



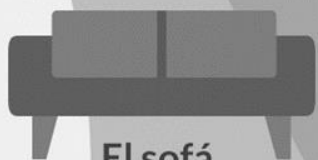
EL SALÓN



EL DORMITORIO



LA COCINA



El sofá



La lámpara

Las placas de cocción



La cocinera

El horno



El microondas

La planta



La silla

El ordenador

La nevera



# Los abuelos



La abuela



El abuelo

# Los padres



El padre



La madre

# Los niños



El hija



El hijo

**LA FAMILIA**



# Los tíos

*Les oncles*



La tía



El tío

# Los sobrinos

*Les neveux*



La sobrina



El sobrino

# El tiempo

01 - 12h Mañana

12h Mediodía

12 - 20h Tarde

21 - 00h Noche

00h Medianoche



# LA HORA

## ¿Qué hora es?



1h Es la una  
 Son las dos  
 Son las tres  
 Son las cuatro  
 Son la cinco  
 Son las seis  
 Son las siete  
 Son las ocho  
 Son las nueve  
 Son las diez  
 Son las once  
 Es mediodía



de la mañana

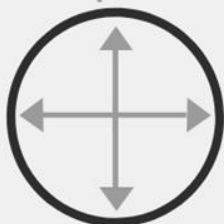
21h Son las nueve  
 Son las diez  
 Son las once  
 0h Es medianoche

de la noche

13h Es la una  
 Son las dos  
 Son las tres  
 Son las cuatro  
 Son las cinco  
 Son las seis  
 Son las siete  
 Son las ocho

de la tarde

Son las ... en punto



Son las ... menos cuarto

Son las ... y cuarto

Son las ... y media



12h



24h

El oso



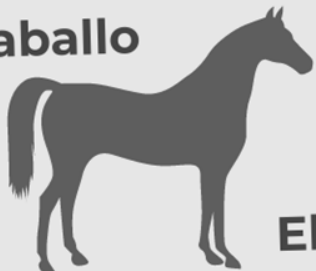
El avestruz



El zorro



El caballo



# LOS ANIMALES

El búho



El pájaro



El ratón

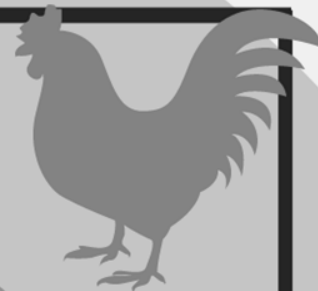


## LAS MASCOTAS

El conejo



La gallina



El pez



La tortuga



El hámster



El perro



El delfín



La medusa



La estrella de mar



La concha



La ballena



El tiburón



# Comment créer ses propres cartes mentales ?

Il y a **5 étapes** pour créer ses cartes mentales.

- Choisissez un thème général, mais tout de même assez précis. Par exemple, "le travail" est peut-être un thème trop vaste alors que "au bureau" est déjà beaucoup plus ciblé. Cela déterminera la qualité des mots que vous allez ajouter.
- ⇒ Notez ce thème général au centre d'une feuille, en format paysage, et au crayon de papier.
- Tracez, toujours au crayon de papier, trois à quatre lignes ou branches qui partent de votre thème général et qui traversent votre feuille : vers le haut, vers le bas, à droite, à gauche... Inscrivez au crayon de papier (et en français) des mots à chaque ramification en essayant de les regrouper de façon logiquement.
- ⇒ Ainsi, si votre thème est "au travail", vous pouvez mettre les objets sur une branche, les expressions sur une autre, et enfin les conversations sur une troisième.
- Une fois que votre feuille de papier comprend de quinze à vingt mots, procédez à quelques petits réglages. Si vous avez beaucoup de mots dans une branche et très peu dans une autre, c'est que votre segmentation est défectueuse.
- ⇒ L'étape "crayon de papier" est très importante, car vous n'allez pas trouver de suite la bonne formule. Prenez le temps de tâtonner, cela fait partie du processus de mémorisation !

## Comment créer ses propres cartes mentales ?

- Procédez à la traduction grâce à des services en ligne gratuits comme DeepL ou Linguee. Si vous voulez effacer les mots inscrits au crayon de papier pour les inscrire en espagnol, c'est une idée. Vous pouvez aussi garder les mots en français et écrire, par exemple au stylo, leur traduction en espagnol. Ainsi, vous verrez d'abord les mots en espagnol et pourrez vous aider de votre écriture au crayon de papier pour retrouver leur signification.
- ⇒ Au fur et à mesure, éliminez les mots au crayon de papier et contentez-vous des mots en espagnol ! C'est également un moyen motivant de voir que vous progressez et que votre vocabulaire s'enrichit.
- Enfin, "magnifiez" votre carte mentale en l'agrémentant d'images. Pas de panique si vous ne savez pas dessiner : vous pouvez découper et coller des images, ajouter des gommettes de couleur pour signaler les mots difficiles ou encore utiliser des tampons pour rendre votre feuille plus attrayante. Peu à peu, vos cartes mentales deviennent parfaites et sont 100% adaptées à votre mémorisation ! Le fait de les avoir réalisées vous permet en plus de mieux les retenir ;)
- ⇒ Il ne reste alors qu'à réutiliser vos propres cartes mentales en les relisant, en les enjolivant ou encore en les partageant à vos proches et à vos amis. Enrichissez-vous de leur propre pratique de la langue, ils auront des idées que vous n'aurez pas, et vice-versa !



**MERCI !**

*contact@hoy-espagnol.com*

*Océane & Gabin*



**HOY**  
ESPAGNOL